

Муниципальное учреждение  
«Коряжемская централизованная библиотечная система»

# ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

(по страницам информационно-методических журналов «Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании» и «НаркоНет»)



**Рекомендательный список литературы**

Коряжма  
2020

**ББК 91.9:74**

**З-13**

**Девиантное поведение (по страницам информационно-методических журналов «Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании» и «НаркоНет») : рекомендательный список литературы / муниципальное учреждение «Коряжемская централизованная библиотечная система»; сост. О. Н. Некипелова. – Коряжма, 2020. – 16 с.**

Рекомендательный список литературы содержит статьи из журналов «Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании» и «НаркоНет» за 2018 – 2020 год из фонда читального зала центральной библиотеки.

Материал рекомендательного списка систематизирован в разделы, внутри раздела статьи расположены в алфавитном порядке.

Издание адресовано специалистам, занимающимся вопросами профилактики девиантного поведения, преподавателям школ, психологам, библиотекарям, родителям, а также широкому кругу читателей, интересующихся данной проблемой.

## СОДЕРЖАНИЕ

От составителя. . . . .	4
Девиантное поведение как психолого- педагогическая проблема. . . . .	7
Алкоголь. . . . .	8
Дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ). . . . .	9
Игромания, компьютерная зависимость. . . . .	11
Наркомания. . . . .	12
Никотиновая зависимость. . . . .	16
Суицидальное поведение. . . . .	19
Экстремизм. . . . .	21
Другие виды девиаций. . . . .	23

## ОТ СОСТАВИТЕЛЯ

Проблема отклоняющегося поведения учащихся – одна из центральных психолого-педагогических проблем современной науки. Поведение, которое не укладывается в нормы, принятые в определенном обществе в научной литературе принято называть отклоняющимся или девиантным. Аддиктивное поведение является одним из типов девиантного поведения, когда у человека формируется четкое желание уйти от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния посредством приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности с целью развития и поддержания интенсивных эмоций.

Число людей, подверженных различного рода аддикциям растет изо дня в день. Проблемой лечения наркомании, алкоголизма, токсикомании, интернет-зависимости и т.д. занимаются ученые многих стран, но радикальных мер пока не предложено. Но все мы знаем, что болезнь легче и надежнее предупредить, чем

всю жизнь лечить. И важное место здесь имеет профилактика.

Помимо сайтов в интернете, книг и социальных брошюр, призванных донести до сообщества всю важность борьбы с аддикциями, существуют специальные журналы. Одними из которых являются «НаркоНет» и «Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании», выпуски которых имеются в фонде читального зала центральной библиотеки.

Страницы популярного журнала «НаркоНет» достоверно информируют общество об угрозе и последствиях применения наркотиков, алкоголя и табака, подробно и доступно объясняют, с чем приходится сталкиваться нашим детям в повседневной жизни. Журнал призван объединить усилия государственных, научных, общественных, политических деятелей и организаций в области профилактики наркомании, ориентировать молодежь на здоровый образ жизни и духовные ценности, а также на создание материальных ценностей, построение богатого общества, которому нужны здоровые молодые люди.

В информационно-методическом журнале «Не будь зависим – скажи «НЕТ!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании» представлены интересные и полезные материалы, которые окажут неоценимую помощь в подготовке мероприятий и акций, посвящённых профилактике пагубных зависимостей. В журнале публикуются нормативные документы, информация по пропаганде здорового образа жизни, профилактики наркомании, отражаются различные аспекты здоровья, воспитания, применение психолого-педагогических технологий и т.д.

## **ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА**

**1. Дезорцева Е. Г.** Девиантное поведение и Интернет / Е. Г. Дезорцева // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2019. - № 3. - С. 37-44.

*Лекция о влиянии виртуального пространства на психику подростков. Также в статье рассмотрены вопросы о противоправном, отклоняющемся поведении несовершеннолетних.*

**2. Профилактика девиантного поведения детей** // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 7. - С. 2-3.

*Модель профилактики девиантного поведения. Этапы профилактики, работа с семьей, работа с учащимися. Ожидаемые результаты и оценка эффективности реализации модели профилактики.*

**3. Чиркина Р. В.** «Умелый класс» и «Сила народной игры» / И. В. Чиркина // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2020. - № 9. - С. 24-41.

*Профилактика девиантного поведения у детей дошкольного и младшего школьного возраста с помощью финской программы «Умелый класс», основанной на авторском методе психотерапевта Бена Фурмана, с использованием игровых методов «Сила народной игры» авторов – Владимира Чернушевича и Анны Теплово́й.*

## **АЛКОГОЛЬ**

**4. Богатырёва Ж. В.** Пиво – тоже алкоголь! / Ж. В. Богатырёва // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 8. - С. 43-44.

*В статье описаны факторы влияющие на возникновение зависимости от употребления пива, признаки наступающего пивного алкоголизма и профилактическая работа с подростками.*

**5. «Команда Познавалова»:** вопросы к «Опасному погружению» // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2020. - № 7. - С. 8-10.



*«Опасное погружение» – это сценарий мультфильма приключений команды профессора Познавалова, который призван сформировать у ребёнка ценность здорового образа жизни. Наглядно показывает процесс воздействия алкоголя на организм изнутри. Научная информация, поданная в игровой форме, позволяет развеять многие заблуждения не только детей, но и взрослых.*

**6. Панкова И. В.** Сторонись алкоголя / И. В. Панкова // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 10. - С. 36-40.

*Материалы лекции преподавателя психологии Ирины Викторовны Панковой о профилактике зависимости от алкогольных напитков для учащихся среднего звена.*

## **ДЕТИ С СИНДРОМОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ (СДВГ)**

**7. Владимирский М. Г.** Адаптация детей с СДВГ / М. Г. Владимирский // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2020. - № 7. - С. 26-33.

*В статье представлены материалы вебинара, посвященного комплексной адаптации детей с СДВГ. Приведены рекомендации школьных систем разных стран по адаптации гиперактивных детей и анализ результативности методов воздействия.*

**8. Владимирский М. Г.** Выработка навыков произвольного внимания при СДВГ // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2020. - № 8. - С. 6-15.

*Материалы о правильной организации домашней и школьной жизни ребенка с СДВГ, игровых и спортивных занятиях, развивающих способность к планированию и контролю собственных действий, произвольному удержанию внимания.*

**9. Из методических рекомендаций ИУО РАО «Работа с детьми с синдромом дефицита внимания и гиперактивности от школьного до подросткового возраста на разных уровнях получения образования»** // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2020. - № 8. - С. 16-26 ; 2020. - № 7. - С 34-48.

*Методические рекомендации по психокоррекционной работе с детьми с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью. В статье рассказывается о проведении различных тренинговых занятий, о применении нейропсихологических методов воздействия, а также видах арт-терапии для эффективной работы с детьми с СДВГ. Данный материал полезен педагогам-психологам, социальным педагогам, родителям.*

## **ИГРОМАНИЯ, КОМПЬЮТЕРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**

**10. Дорошенко В. Ю.** Компьютерные игры: за и против / В. Ю. Дорошенко // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2020. - № 8. - С. 27-31.

*Что такое игра? Как она влияет на развитие ребенка? Какое время должен проводить ребенок за компьютером, чтобы не стать зависимым от игры. На эти и другие вопросы отвечает клинический психолог Валерия Дорошенко.*

**11. Дроздова Д. В.** Гаджет – только помощник / Д. В. Дроздова // Нарконет. - 2018. - № 8. - С. 38-40.

*Профилактическое мероприятие о компьютерной зависимости и возможностях избежать опасностей, связанных с компьютером и Интернетом.*

**12. Простокишин И.** Зависимость от азартных игр / И. Простокишин // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2020. - № 9. - С. 42-48.

*Беседа с психологом о лудомании – зависимости от азартных игр, в которой приводится описание этапов развития данной зависимости и реабилитация.*

## **НАРКОМАНИЯ**

**13. Алгоритм взаимодействия** // НаркоНет. - 2018. - № 8. - С. 3.

*Памятка действий педагогических работников в случае выявления учащихся, употребляющих наркотические средства и психоактивные вещества.*

**14. Андреев, Д. А.** Наркомания – болезнь добровольная / Д. А. Андреев // НаркоНет. - 2018. - № 10. - С. 36-38.

*Лекция для старшеклассников о профилактике употребления психоактивных веществ и наркотиков. В*

*статье приводятся примеры вовлечения подростков в употребление ПАВ и меры наказания.*

**15. Выбираем жизнь!** // НаркоНет. - 2018. - № 11. - С. 32-42 ; № 12. – С. 32-42.

*Методический сборник, посвященный профилактике наркомании и других видов зависимостей, отражающий современные взгляды на проблему зависимого поведения и дающий возможность правильно построить модель профилактики наркомании в молодежной среде. Дана характеристика детского и подросткового возраста, общие тенденции при употреблении наркотиков детьми, механизм формирования наркотической зависимости, специфические признаки употребления наркотиков, правовой аспект употребления наркотиков, стратегии профилактического воздействия.*

**16. Гладкова Н. В.** Прочти, обсуди, перескажи / Н. В. Гладкова // НаркоНет. - 2018. - № 10. - С. 3.

*Памятка для подростков о вреде наркотиков.*

**17. Жить здорово!** // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 7. - С. 10-15.

*Материалы итоговой конференции конкурса студенческих работ в сфере профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения и популяризации здорового образа жизни.*

**18. Зорина А. А.** Как уберечь ребенка от ПАВ? / А. А. Зорина // НаркоНет. - 2018. - № 7. - С. 31.

*В статье приводятся примеры признаков употребления психоактивных веществ подростками, а также советы медицинского психолога как уберечь подрастающее поколение от употребления наркотических веществ.*

**19. Кутянова И. П.** К каждому зависимому – индивидуальный подход / И. П. Кутянова // НаркоНет. - 2018. - № 10. - С. 40-43.

*В статье представлена модель комплексной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотиков с применением принципов кейс-менеджмента.*

**20. Лобанов А. И.** Просто не начинай! / А. И. Лобанов // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 7. - С. 33-35.

*Лекция медицинского психолога по профилактике зависимости от употребления психоактивных веществ для учащихся 8-х классов.*

**21. Наркомания: лучше предотвратить // НаркоНет. - 2018. - № 11. - С. 4-11.**

*Материалы научно-практической конференции по профилактике и раннему выявлению незаконного потребления наркотических веществ. Выступления специалистов, научных сотрудников, представителя РПЦ. Приведены риски различных видов зависимостей, тестирование учащихся и нормативно-правовые документы, регулирующие данную деятельность.*

**22. 11 опасностей наркомании // НаркоНет. - 2018. - № 8. - С. 21-26.**

*О методике «11 опасностей наркомании» по профилактике наркомании в молодежной среде. В статье описываются эффективные модели воспитательной и просветительской работы с молодежью по профилактике негативных проявлений.*

**23. Профилактика наркомании – дело общее // НаркоНет. - 2018. - № 12. - С. 16-25.**

*Продолжение статьи о материалах научно-практической конференции по профилактике и раннему выявлению незаконного потребления наркотических веществ.*

**24. Токсиколгия, психбольница, морг, или К чему приводят синтетические наркотики / бесед. Н. Саченкова // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 12. - С. 30-32.**

*В статье описывается влияние синтетических наркотиков на сознание и поведение людей, о последствиях их употребления. На какие симптомы стоит обратить внимание родным и близким.*

## **НИКОТИНОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**

**25. Афанасьева С. В. Школа – против курения / С. В. Афанасьева // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 10. - С. 45-48.**

*Материалы социального проекта «Я – гражданин России» в номинации «Хочу жить здорово». Описаны цели и задачи, этапы, результаты реализации проекта.*



*Разработаны анкеты и тесты к проекту. Показаны результаты анкетирования.*

**26. Денисова И. В.** «Я тучи разведу руками...» / И. В. Денисова // НаркоНет. - 2018. - № 10. - С. 32-34.

*Сценарий родительского собрания по привлечению внимания к проблеме табакокурения с элементами тренинга.*

**27. КВН – в борьбе с курением // Не будь зависим – скажи «Нет!»:** наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 11. - С. 14-18.

*Сценарий игры КВН, посвященный Международному дню отказа от курения.*

**28. Ларенков Д. А.** Тайны едкого дыма // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 10. - С. 26-28.

*Лекция психолога Дмитрия Анатольевича Ларенкова с использованием познавательного мультфильма «Команда Познавалова» «Тайна едкого дыма». Материалы включают в себя историю появления табака в России, какие вещества находятся в табаке и их влияние на организм человека. Лекция предназначена для учащихся 4-5 классов.*

**29. Не кури – здоровье береги! // Не будь зависим – скажи «Нет!»:** наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 10. - С. 2-3.

*В статье говорится о том, какое влияние оказывает никотин на организм человека, его пагубные последствия, а также эффективные воспитательные действия по предотвращению курения.*

**30. Осторожно: насвай! // Нарконет.** - 2018. - № 9. - С. 3.

*О новом наркотическом веществе, некурительном табаке и последствиях его употребления.*

**31. Табак – нам враг! // Не будь зависим – скажи «Нет!»:** наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 10. - С. 29.

*15 ноября – Международный день отказа от курения.*

**32. Тайны едкого дыма // Не будь зависим – скажи «Нет!»:** наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2020. - № 9. - С. 14-15.

*Сценарий познавательного мультфильма «Команда Познавалова» «Тайна едкого дыма: скрытые вопросы». Материалы включают в себя исто-*

*рию появления табака в России, какие вещества находятся в табаке и их влияние на организм человека.*

## **СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ**

**33. Знать и предупреждать** // НаркоНет. - 2018. - № 8. - С. 13-20.

*Беседа для родителей учеников 7-11 классов по профилактике суицидов, наркомании, компьютерной зависимостей, хулиганского поведения на транспорте.*

**34. Как уберечь ребенка от суицида** // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2019. - № 3. - С. 2-3.

*Памятка о том, как распознать риск суицидального поведения у ребенка, и предупреждению суицида.*

**35. Кутянова И. П. Линия жизни** / И. П. Кутянова // НаркоНет. - 2018. - № 7. - С. 32-33.

*Результаты мониторинга социальных сетей по выявлению ресурсов, содержащих пропаганду суицидального поведения среди подростков, и о разработанной на их основе программы профилактики суицидальных рисков «Линия жизни».*

**36. Михеенко О. Е.** В случае антивитаальных настрое-  
ний / О. Е. Михеенко // Не будь зависим – скажи  
«Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. -  
2019. - № 2. - С. 46-48.

*Лекция для педагогов по профилактике суицидаль-  
ных проявлений среди обучающихся.*

**37. Профилактика суицидов** в образовательной среде  
/ сост. А. В. Барцева, Е. Л. Назарова // Нарконет. - 2018.  
- № 9. - С. 4-30.

*Представлены теоретические основы профилак-  
тики суицидального поведения, включая причины, фак-  
торы, типы и признаки суицидального поведения в  
детском и подростковом возрасте, и практические  
материалы для организации профилактической рабо-  
ты, в том числе диагностические методики и пси-  
хокоррекционные техники.*

**38. Сухаревские чтения:** игра на проблемном поле //  
Нарконет. - 2018. - № 7. - С. 22-30.

*Материалы научно-практической конференции по  
профилактике детских и подростковых суицидов.*

## ЭКСТРЕМИЗМ

**39. Верховный суд России запретил движение АУЕ // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2020. - № 9. - С. 6-8.**

*О запрещении деятельности незарегистрированного общественного движения «Арестантского уголовного единства» (АУЕ) в России.*

**40. Коченовские чтения – 2018 // Нарконет. - 2018. - № 12. - С. 4-15.**

*Рассмотрены проблемы: развития системы медиации в образовательной среде, профилактики экстремистской идеологии. Сформулированы факторы, влияющие на формирование девиантного поведения. Рассмотрены психологические особенности проявлений вандализма. Проанализированы социально-психологические особенности приобщения молодежи к наркопотреблению.*

**41. Предотврати вовлечение в деструктив // Нарконет. - 2018. - № 12. - С. 3.**

*В статье перечислены признаки того, что человек имеет контакты с экстремистской организацией религиозного толка.*

**42. Пэун Н. М.** Экстремальный – значит, чрезмерный / Пэун Н. М. // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2018. - № 11. - С. 30-33.

*Лекция психолога для учеников 7-11 классов о вовлечении молодежи в экстремизм.*

**43. Хухлаев О. Е.** Как становятся экстремистами? / О. Е. Хухлаев // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2019. - № 1. - С. 26-36.

*Текст публичной лекции кандидата психологических наук о психологической природе экстремистского мышления, о том, почему люди становятся воинствующими экстремистами, как происходит вовлечение человека в экстремистскую группировку.*

## ДРУГИЕ ВИДЫ ДЕВИАЦИЙ

**44. Адамовский Ю. М.** Зависимость без вещества / Ю. М. Адамовский // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2019. - № 3. - С. 32-36.

*Лекция о нехимических зависимостях (религиозная, от еды, диеты, работы, покупок и др.) для учащихся 8-9 классов. Факторы формирования, стадии, формы и профилактика данных видов зависимостей.*

**45. Акимова Н. В.** Криминальная агрессия / Н. В. Акимова // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2019. - № 6. - С. 20-29.

*Лекция кандидата юридических наук о видах подростковой агрессии, насилии, жестокости. Подробно рассказано о признаках криминальной агрессии.*

**46. Каждый важен** // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2019. - № 5. - С. 35-40.

*Материалы презентации антибуллинговой программы главной целью которой является профилактика травли в школе.*

**47. Кравченко А. В.** Как преодолеть виктимное поведение / А. В. Кравченко // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2019. - № 6. - С. 30-36.

*Лекция психолога для родителей о том, как преодолеть склонность личности быть жертвой. В статье рассматриваются виды виктимности, способы профилактики, дается портрет виктимной личности.*

**48. Павлова, О. Д.** Травля в школе: предотвратить и прекратить / О. Д. Павлова / Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2019. - № 4. - С. 4-11.

*Лекция о роли педагога и родителей в профилактике конфликтного поведения среди учащихся. Описаны причины, факторы, последствия, профилактика конфликтов.*

**49. Панкова И. В.** В ладу с законом / И. В. Панкова // Не будь зависим – скажи «Нет!»: наркотикам, алкоголю, курению, игромании. - 2019. - № 2. - С. 22-27.



*Материалы интерактивной лекции, проводимой психологом, о правовой ответственности несовершеннолетних, правонарушениях и их последствиях, социальных нормах, постановке на профилактический учет несовершеннолетних правонарушителей, об участии в неразрешенных мероприятиях и сектах, комендантском часе и др.*

За дополнительной информацией обращайтесь  
в читальный зал центральной библиотеки.



## Центральная библиотека

### НАШ АДРЕС:

г. Коряжма, ул. Космонавтов,  
д. 3 «а»

### РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС:

с 12.00 до 19.00  
перерыв с 14.00 до 15.00  
выходной: суббота

### Летний режим работы:

с 11.00 до 18.00  
перерыв с 14.00 до 15.00  
выходные: суббота, воскресенье

Последний четверг каждого месяца -  
санитарный день

Телефон для справок: 3-45-17

Мы «ВКонтакте» - страница «Библиотеки Коряжмы»:  
<https://vk.com/koryazmacbs>

Сайт МУ «Коряжемская ЦБС»:  
<http://kor-cbs.ru>

Виртуальная справка:  
<https://kor-cbs.ru/chitatelyam/virtualnaya-spravka>