

Лайфхак №2

«УЧЕБНИКИ ЖИЗНИ», КОТОРЫЕ РЕАЛЬНО РАБОТАЮТ!

Саморазвитие – в современном мире это топ-тема. Успех, признание, финансовое благополучие – основа этого всего – саморазвитие. Но в то же время саморазвитие – трудный путь, который нельзя пройти до конца, а стоит лишь ненадолго прервать движение, как вас отбрасывает назад.

Представляем подборку из самых полезных книг по саморазвитию. Эти «учебники жизни» реально работают! Проверено на личном опыте десятками людей.

Магия утра. Как первый час дня определяет ваш успех. Автор Хэл Элрод

Хэл Элрод сможет переубедить даже самых заядлых «сов»! Из книги «Магия утра» вы узнаете, как первый час после пробуждения определяет успех всего дня и помогает раскрыть свой потенциал. Следуя советам автора, десятки тысяч человек улучшили своё здоровье, стали больше зарабатывать, научились фокусироваться на ключевых задачах, а главное, стали счастливее.

Выйди из зоны комфорта. Измени свою жизнь. 21 метод повышения личной эффективности. Автор Брайан Трейси

Одна из самых известных в мире книг, посвящённых саморазвитию. Она о том, как выйти из зоны комфорта, начать успевать больше, решать сложные задачи и добиваться успеха. Каждый совет, который вы найдёте под обложкой, можно применить немедленно и посмотреть, насколько изменится ваша жизнь.

Сила воли. Как развить и укрепить. Автор Келли Макгонигал

В чём сила, брат? В силе воли! Рассмотрите её под микроскопом, поймите, для чего она вам пригодится, и начните развивать силу воли уже сегодня. Эта книга поможет заменить плохие привычки хорошими, доводить дела до конца, преодолевать стресс и тревогу.

Почему никто не рассказал мне это в 20? Интенсив по поиску себя в этом мире. Автор Тина Силиг

С чего начинать собственное дело? Где найти прибыльную идею? Как научиться решать проблемы? Над чем лучше работать и на что тратить силы и время? Рецепт и история успеха каждого человека уникальны, как отпечатки пальцев. Из этой книги вы узнаете, как каждый день испытывать свои силы, самостоятельно выбирать новую точку зрения и смотреть на любую задачу в новом свете.

Как перестать беспокоиться и начать жить. Автор Дэйл Карнеги

Проведя множество исследований в области психологии личности, и уделив им долгие годы работы, Дейл Карнеги смог сформулировать особые принципы, следуя которым люди могут перестать волноваться о чём бы то ни было в своей жизни, и свести на нет все свои беспокойства.

Тонкое искусство пофигизма: Парадоксальный способ жить счастливо. Автор Марк Мэнсон

Подлинное счастье наступает, лишь когда вы находите проблемы, которые вам нравится иметь и решать. Популярный блогер Марк Мэнсон предлагает свой, оригинальный подход к этому вопросу. Его жизненная философия проста — необходимо научиться искусству пофигизма. Определив то, до чего вам действительно есть дело, нужно уметь наплевать на все второстепенное, забыть на трудности, послать к черту чужое мнение и быть готовым взглянуть в лицо неудачам.

Важные годы. Автор Мэг Джей

У каждого человека существует период, в течении которого необходимо вложить в собственное развитие и образование своего рода инвестиции. Только в этот период все вложенные в себя средства окупятся с максимальным эффектом. Этот период занимает всего десять лет и важно не упустить момент. Взрослая жизнь во многом предопределена тем, в каком возрасте и с каким багажом знаний приход к этой черте человек. Особо важными для успеха во всех сферах деятельности во взрослой жизни станут те знания и навыки, которые получает ребенок. Не имеет смысла откладывать старт на потом, определив свой путь еще годы ранней юности, смело шагайте вперед, все получится. Автор подготовил рекомендации для

каждого этапа взросления, которые помогут сформировать цельную успешную, личность

Номер 1. Автор Игорь Манн

Многие заявляют «Хочу стать номером 1 в своей сфере деятельности», но мало кто действительно делает что-то для этого, тем более в оговоренный срок. Неудивительно: «сделать себя самому» непросто: требуется системный подход и внимание к деталям. Эта книга как раз и предлагает чек-лист, который легко модифицировать под вас лично. После прочтения и заполнения специальных таблиц (срез сильных и слабых качеств, определение приоритетов, пути развития ключевых навыков, изменение имиджа, методы самомаркетинга) вы получите пошаговый алгоритм продвижения к цели.

Помните: нельзя переставать расти над собой, становиться чуть лучше, чем вчера!