

Лайфхак №1

«ЧИТАТЬ – ЭТО МОДНО!»

В последнее время мода на чтение, к счастью, набирает обороты. Человек, не читающий книги, воспринимается большей частью молодежи, как ограниченный и не имеющий достаточного уровня интеллекта. Как бы грубо это не звучало, но действительно стоит задуматься о кругозоре человека, который ограничивается только телевизором, глянцевыми журналами, новостной лентой в соцсетях.

Так почему же надо читать? Разберемся.

1. У читающего человека всегда есть преимущество перед теми, кто пренебрегает чтением.

Прежде всего, начитанный человек всегда стоит на ступень выше того, кто прочитанные за жизнь книги может по пальцам пересчитать. И здесь имеется ввиду привлекательность читающего человека для противоположного пола. Когда человек выходит из того возраста, когда внешность партнера значила буквально все, появляется желание увидеть в своем партнере не только красивую картинку, но и интересного собеседника. А о чем можно поговорить с человеком, который не читает?

2. Читающим людям проще обучаться.

Эта закономерность замечена уже давно – человек, который читает книги, легче поддается обучению, чем тот, кто пренебрегает литературой. Неизвестно что именно дает такой результат – более развитое мышление или уже приобретенная усидчивость, но факт остается фактом.

3. Красивая речь.

Любитель книг обойдет в речи человека, который предпочитает уклоняться от чтения. Да и удовольствия от общения с тем, кто обладает скудным словарным запасом, совершенно никакого. Кому хочется ждать, пока собеседник вспомнит нужное слово, заменяя пробел в речи мычанием вроде: «Ээээ...нууу...это...типа...короче».

4. Когда вы читаете, ваша фантазия работает на полную катушку.

Разве это не повод творческому человеку много читать? Только любитель книг знает это чувство разочарования во время просмотра очередной экранизации очередной книги. Ведь читая книгу, вы представляли себе все совсем по-другому, ярче, насыщеннее, красивее. А тут весомую часть произведения

выбросили, событие изобразили не так, как было описано в книге, ну а главный герой вообще какой-то странный...

5. У вас есть чем занять себя.

Представьте себе ситуацию: вы только проснулись, за окном дикий холод, поэтому ни у вас, ни у ваших друзей, желания выходить из дома нет. День у вас выдался совершенно свободным, и вы планировали его провести за фильмами, сериалом или компьютерной игрой. А тут вам из-за аварии на станции отключают свет на весь день. Что делать? Жуть! Но у вас есть отличный выход из ситуации – книга. И на весь день вы погружаетесь в другой мир, смотрите свое собственное кино в своем воображении, которое гораздо лучше тех фильмов, что вы хотели посмотреть. А что бы делал в такой ситуации человек, который не читает книг?

6. Книга позволяет на время уйти от своих проблем.

Просто возьмите в руки хорошую книгу и начните ее читать. Спустя пару-тройку десятков страниц вы не заметите, как перестанете думать о своих проблемах. Вы просто сбежите на время в другой мир. А кто знает, возможно, именно в этой книге вы найдете решение своим проблемам.

7. Книги дают вам более глубокий взгляд на мир.

Читая, вы становитесь спокойнее, принимаете решения более взвешенно и отбираете свой круг общения тщательнее. И это происходит не из-за того, что, прочитав десяток книг, вы получили массу знаний. Просто любая книга требует, чтоб читатель обдумывал происходящее в ней. И эта привычка обдумывать произведение переносится и на события из реальной жизни.

8. Чтение вносит разнообразие в жизнь.

Если у вас нет возможности прямо сейчас рвануть в кругосветное путешествие, прочитайте книгу о какой-то стране или о таком путешествии. Когда вместе с главным героем вы вернетесь домой из долгих странствий, вы заметите, что ваше желание сменить обстановку немного удовлетворилось. Конечно, книгами не заменишь настоящего путешествия, но приключенческий роман подействует на вас как витаминка от хандры.

9. У вас появятся новые знакомые и друзья.

Книги сближают. Каждый читающий человек знает те моменты, когда оказывается, что кто-то из ваших знакомых тоже читал прочитанную вами недавно книгу, и она тоже перевернула его сознание. Нет ничего приятнее, чем делиться своими впечатлениями от прочитанного и находить поддержку в словах собеседника. Ну и, конечно, в век интернета вы можете обсудить книги на форумах или где-нибудь еще и обрести новых единомышленников.

10. Вам будет, что передать своим детям.

И здесь сами книги отходят на второй план. Важно то, что вы будете обладать достаточным количеством информации и знаний, чтоб дать своему ребенку дельный и мудрый совет. Развитое воображение позволит вам придумывать свои собственные сказки, а родитель, который сказку рассказывает, а не читает, вызывает гораздо большее восхищение у ребенка. Ну и придумать историю вы сможете поинтереснее.

Конечно, не стоит ударяться в крайности и заменять все виды деятельности чтением. Есть много стоящих фильмов, интернет насыщен полезной информацией, а компьютерные игры тоже способны развить некоторые навыки. Так что, соблюдайте баланс в своих увлечениях, развивайтесь и будьте в тренде – читайте!